



# Kopfschmerzwissen: Die App

Informationen für Ärztinnen und Ärzte  
(Stand 10. Juni 2021)

# So unterstützt Sie „Kopfschmerzwissen – die App“ im Praxisalltag:

---

-  Erleichterte Dokumentation zur Absicherung Ihrer Diagnose
-  **Zeitersparnis:** Patient stellt sich 3 Monate nach erstem Besuch mit seiner vollständigen Dokumentation wieder vor
-  **Komfortable Integration** in den Praxisalltag: Keine weiteren technischen Voraussetzungen nötig
-  Maximale **Übersichtlichkeit** durch ausgedruckten Arztreport & Medikamentendokumentation
-  Kombiniert notwendige Dokumentationsleistung mit der **Steigerung der Gesundheitskompetenz** des Patienten

## Weitere Vorteile des Einsatzes von „Kopfschmerzwissen – die App“:

---

-  Einsetzbar bei den häufigsten Kopfschmerzarten
-  Gesteigerte Gesundheitskompetenz des Patienten vereinfacht **Kommunikation** im Rahmen der Behandlung
-  Übermäßigem und/oder falschem **Medikamentenkonsum** wird entgegengewirkt
-  Sämtliche Inhalte von „Kopfschmerzwissen – die App“ basieren auf den **neusten Erkenntnissen der Kopfschmerzforschung**
-  Maximaler **Datenschutz**: Sämtliche vom Nutzer eingegeben Daten verbleiben ausschließlich auf dem Gerät des Nutzers

## „Kopfschmerzwissen – die App“ dient der Reduktion von Kopfschmerzereignissen bei:

---

-  Migräne (G43)
-  Kopfschmerz vom Spannungstyp (G44.2)
-  Patient\*innen im Alter von 18–65 Jahren

# Risiken, Nebenwirkungen & Kontraindikationen

---

Mit der Nutzung von „Kopfschmerzwissen“ sind keine konkreten Risiken verknüpft.

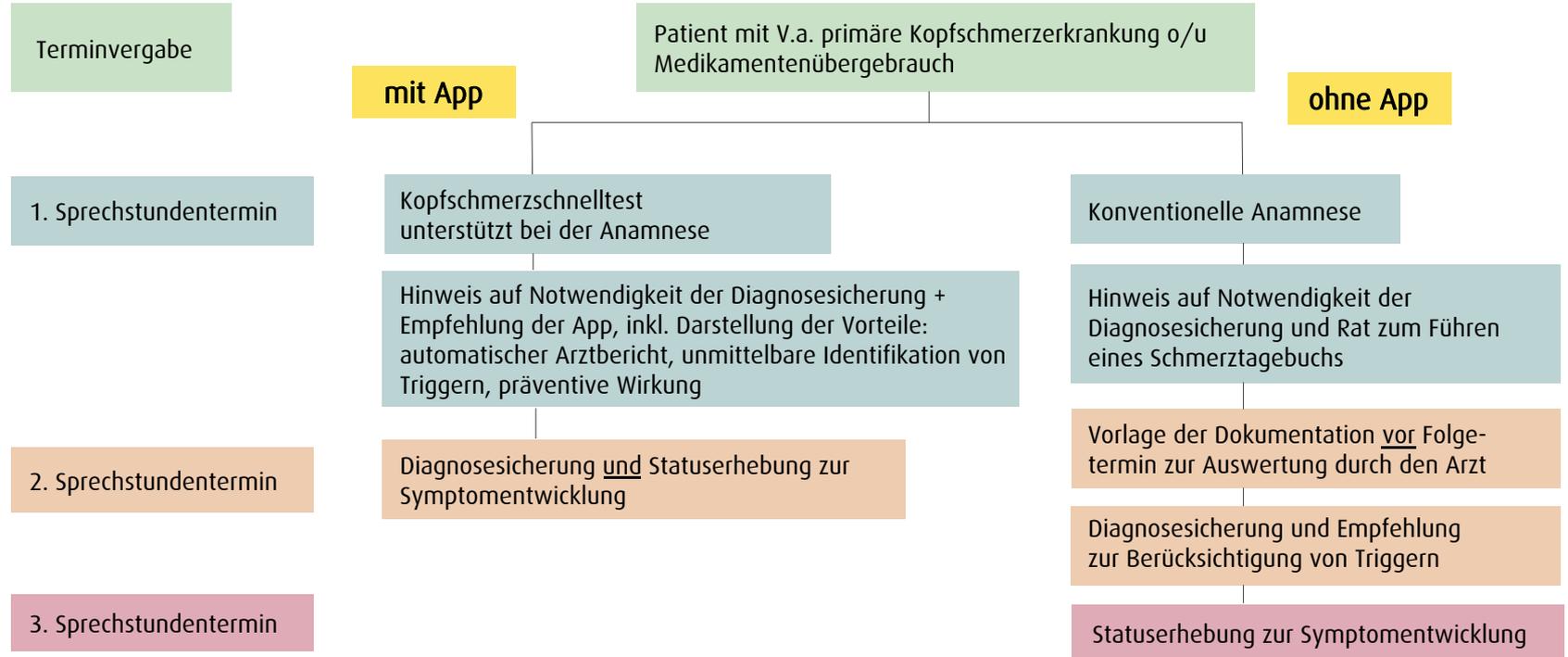
Auch Nebenwirkungen bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind nicht bekannt.

Für „Kopfschmerzwissen“ existieren ferner keine medizinischen Kontraindikationen oder weitere, nicht durch Kontraindikationen abgedeckten Ausschlusskriterien.

Bei Vorkommnissen, die im Zusammenhang mit der Nutzung der DiGA stehen könnten, informieren Sie bitte umgehend den Hersteller:

ZIES gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Kirschwaldstraße 19  
60435 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69 175542270  
Fax: +49 (0) 69 175542279  
E-Mail: [info@zies-frankfurt.de](mailto:info@zies-frankfurt.de)

# Kopfschmerzwissen verkürzt den Praxisprozess „Symptom Kopfschmerz“



# Übersichtlicher Arztbericht (Beispiel)

Fragen	Von wann bis wann hattest du Kopfschmerzen?	Wie stark waren deine Schmerzen?				Wo war der Schmerz lokalisiert?		Wie würdest du den Schmerzcharakter beschreiben?		Haben sich die Schmerzen bei körperlicher Aktivität verschlimmert (z.B. Gehen, Treppensteigen)?		Traten Übelkeit oder Erbrechen auf?		Waren deine Kopfschmerzen von Lichtempfindlichkeit begleitet?		Waren deine Kopfschmerzen von Lärmempfindlichkeit begleitet?		Hattest du Aurasymptome (z.B. Zick-Zack-Linien beim Sehen, Kribbeln im Arm oder andere Symptome)?			Hast du ein Medikament gegen Kopfschmerzen eingenommen?	
		schwach	mittel	stark	sehr stark	beidseitig, diffus	einsseitig, lokal	dumpf-drückend	pochend, pulsierend	ja	nein	ja	nein	ja	nein	ja	nein	ja	nein	nicht sicher	ja	nein
27.04.2020-27.04.2020	10:00-14:00			X			X	X	X		X		X			X		X				X
18.04.2020-19.04.2020	09:00-15:30			X			X	X	X		X		X		X			X				X
12.04.2020-12.04.2020	08:30-18:00				X		X	X	X		X			X	X			X			X	
04.04.2020-04.04.2020	08:00-16:30			X			X	X	X		X		X		X				X	X		
<b>Total</b>	<b>4 x Kopfschmerzen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

# Medikamentendokumentation (Beispiel)

---

Fragen	Wann hast du es eingenommen?	Medikament	Hat das Medikament deine Schmerzen gelindert?			Anmerkungen (z.B. Dosierung, Nebenwirkungen)
			ja	ein wenig	nein	
Datum						
12.04.2020	10:00	Ibuprofen 400 mg			X	
	11:00	Ibuprofen 400 mg		X		
04.04.2020	12:30	Ibuprofen 400 mg	X			Magenkrampf

# Support

---



Telefon: 069-175542270

Service-Zeiten: Mo. – Fr., 8.30 – 16.00 Uhr



[kopfschmerzwissen@zies-frankfurt.de](mailto:kopfschmerzwissen@zies-frankfurt.de)